

中央警察大學警察基礎訓練實施規範

- 一、為提升本大學警察基礎訓練教學品質，活化教學內容，特訂定本規範。
- 二、本大學警察基礎訓練包含基本教練、基礎體能、基礎執法課程及安全駕駛訓練等項目，各項目內容如下(各班期時數配當表詳如附表一)：
 - (一)基本教練：包含儀態訓練、指揮調度及團體榮譽及紀律。
 - (二)基礎體能：包含游泳、二十公尺折返跑及三千公尺跑走訓練及測驗。
 - (三)基礎執法課程：包含交通安全、組合警力、柔話術、救護、戰術肌力訓練、無人機執法應用、民防教育及當前治安政策及重點工作等。
 - (四)安全駕駛訓練(配當表詳如附表二)：包含機車安全駕駛訓練、汽車防禦駕駛訓練及汽車安全駕駛訓練，說明如下：
 - 1、學士班四年制學生應參加機車安全駕駛訓練，學士班二年制學生應參加汽車防禦駕駛訓練，曾完成相關課程且有佐證資料者可抵免參訓。
 - 2、汽車安全駕駛訓練：學士班四年制遴選駕駛經驗較優者參訓。
 - 3、安全駕駛訓練課程於學期間假日或寒暑假辦理，由學生事務處負責招商委外辦理，學生總隊協助學生報名及參訓事宜。
- 三、本規範適用之對象包含未曾接受本大學養成教育之碩士班全時研究生、學士班四年制及學士班二年制學生。
- 四、基本教練內容、執行及測驗：
 - (一)基本教練由學生總隊執行，並於學期末進行測驗，進度、測驗內容及評分標準詳如附表三。
 - (二)測驗時，除原建制隊職同仁擔任測驗官外，其餘支援測驗官部分，由學生總隊統一調配。
 - (三)各隊應於規劃時段內完成測驗，如遇學生因公請假或傷病無法受測時，應造冊列管，俾於學期內完成補測。
 - (四)測驗不及格者得申請補測，補測以一次為限，補測成績最高以六十分計算。
 - (五)成績不及格者應於次學期接受十六小時加強訓練，畢業學期須於當學期再行測驗一次。
- 五、游泳訓練內容、執行及測驗：
 - (一)游泳訓練由學務處聘請專業師資授課，並由學生總隊協助執行測驗，測驗評分標準詳如附表四。
 - (二)測驗時，除原建制隊職同仁擔任測驗官外，其餘支援測驗官部分，由學生總隊統一調配。
 - (三)各隊應於規劃時段內完成測驗，如遇學生因公請假或傷病無法受測時，應造冊列管，俾於學期內完成補測。
 - (四)測驗不及格者得申請補測，補測以一次為限，補測成績最高以六十分計算。
 - (五)成績不及格者應於次學年第一學期接受十六小時加強訓練。
- 六、二十公尺折返跑及三千公尺跑走測驗內容、執行及測驗：
 - (一)測驗時由學務處聘請專業醫護人員及學生總隊救護小組協助救護事宜，並由隊職同仁協助執行測驗，相關測驗評分標準詳如附表五。
 - (二)測驗時，除原建制隊職同仁擔任測驗官外，其餘支援測驗官部分，由學生總隊統一調配。
 - (三)各隊應於規劃時段內完成測驗，如遇學生因公請假或傷病無法受測時，應造

冊列管，俾於學期內完成補測。

(四)測驗不及格者得申請補測，補測以一次為限，補測成績最高以六十分計算。

(五)成績不及格者應於次學期接受十六小時加強訓練，畢業學期須於當學期再行測驗一次。

(六)加強訓練方式：

1、次學期起，每週實施加強訓練二小時。首次及第五次訓練時，依前學期測驗項目實施測驗，任一次測驗成績及格者，可免上剩餘之訓練時數；兩次測驗均不及格者，應依規定完成十六小時加強訓練課程。

2、具正當事由因故無法參加測驗經簽准者，於原因消滅後，得補測一次。

七、基礎執法課程執行：由學務處聘請實務單位師資授課，並由學生總隊協助課程進行，相關內容進度如附表六。

八、消防學系(所)、水上警察學系(所)、國境警察學系移民事務組及防災研究所等系所得免予修習機動保安警力課程，惟該時段仍應實施基本教練。

九、參加加強訓練之學生及研究生，應於訓練期間準時參加訓練課程，除因公或其他不可抗力因素經簽奉核可者，不得請假。

無正當理由未參加加強訓練者，依本大學學生(員)獎懲規則懲處後，仍應參加翌次加強訓練。

十、加強訓練期間請假不得超過訓練總時數三分之一，逾三分之一者停止該期加強訓練，並須參加翌次加強訓練。

十一、加強訓練期間學生到課情形由授課教官考核並由學務處承辦人員前往督考，課程結束後夜間住宿之學生，須接受本大學之生活管理。

附表二

中央警察大學安全駕駛訓練配當表

學制	安全駕駛訓練	天數	時數	備註
四年制	機車安全駕駛訓練	2 天	16 小時	曾完成相關課程 且有佐證資料者可抵免參訓
二年制	汽車防禦駕駛訓練	3 天	24 小時	曾完成相關課程 且有佐證資料者可抵免參訓
四年制	汽車安全駕駛訓練	1 天	8 小時	遴選具駕駛經驗者參加

附表三

中央警察大學基本教練課目與進度

年級	第一學期課目與進度	第二學期課目與進度
研二	班基本教練 指揮及口令及動作、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換、整齊、報數	班、排基本教練 指揮、口令、動作、解散、集合、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進間各種步伐互換（排）、行進變換隊形變換方向（班）
測驗項目	整齊報數、新線整齊、小角度整齊	行進變換隊形變換方向
研一	單兵及班基本教練 點名校閱、立正、稍息、敬禮、停止間轉法、行進間轉法、行進立定	單兵及班基本教練 立正、稍息、敬禮、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換
測驗項目	行進立定	行進立定暨各種步伐互換
大四	排、連基本教練 指揮、口令、動作、解散、集合、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換、行進變換隊形變換方向、排橫隊、排縱隊	連基本教練 指揮、口令、動作、解散、集合、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換、行進變換隊形變換方向、排橫隊之連橫隊形、排橫隊之連縱隊隊形、排橫隊之連方隊隊形
測驗項目	行進變換隊形變換方向	行進變換隊形變換方向
二技二	排基本教練 指揮、口令、動作、解散、集合、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換、行進變換隊形變換方向、排橫隊、排縱隊	連基本教練 指揮、口令、動作、解散、集合、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換、行進變換隊形變換方向、排橫隊之連橫隊形、排橫隊之連縱隊隊形、排橫隊之連方隊隊形
測驗項目	行進變換隊形變換方向	行進變換隊形變換方向
大三	班、排基本教練 指揮、口令、動作、解散、集合、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進間各種步伐互換（排）、行進變換隊形變換方向（班）	排基本教練 指揮、口令、動作、解散、集合、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進間各種步伐互換、行進變換隊形變換方向、排橫隊、排縱隊
測驗項目	行進變換隊形變換方向	行進變換隊形變換方向
二技一	單兵及班基本教練 點名校閱、立正、稍息、敬禮、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換	班基本教練 指揮及口令及動作、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換、整齊、報數
測驗項目	行進立定暨各種步伐互換	整齊、報數

大二	班基本教練 指揮及口令及動作、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換、整齊、報數	班基本教練 指揮及口令及動作、原地間、行進間警歌演唱、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換、整齊、報數
測驗項目	整齊、報數	新線整齊、小角度整齊
大一	單兵及班基本教練 點名校閱、立正、稍息、敬禮、停止間轉法、行進間轉法、行進立定	單兵及班基本教練 立正、稍息、敬禮、停止間轉法、行進間轉法、行進立定暨各種步伐互換
測驗項目	行進立定	行進立定暨各種步伐互換

基本教練配分標準表

項目	動作	口令	精神	服儀
配分	30%	30%	20%	20%

附表四

中央警察大學五十公尺游泳測驗成績配分標準表

成績	男生（秒）	女生（秒）	成績	男生（秒）	女生（秒）
100	30	40	75	75	105
99	31	41	74	78	108
98	32	42	73	81	111
97	33	43	72	84	114
96	34	44	71	87	117
95	35	45	70	90	120
94	36	48	69	93	123
93	37	51	68	96	126
92	38	54	67	99	129
91	39	57	66	102	132
90	40	60	65	105	135
89	41	63	64	108	138
88	42	66	63	111	141
87	43	69	62	114	144
86	44	72	61	117	147
85	45	75	60	120 以上且游 完全程	150 以上且游 完全程
84	48	78	以下 0~40 分配分，僅適用於各學制第一學年 第二學期；第二學年第一學期以後，未游完全 程 50 公尺以 0 分計算。		
83	51	81	40	游 45~49 公尺	
82	54	84	35	游 40~44 公尺	
81	57	87	30	游 35~39 公尺	
80	60	90	25	游 30~34 公尺	
79	63	93	20	游 25~29 公尺	
78	66	96	15	游 20~24 公尺	
77	69	99	10	游 15~19 公尺	
76	72	102	0	未滿 15 公尺	
測驗說明	1. 測驗過程不限泳姿。 2. 第一學年第一學期：不採計游泳測驗成績。 3. 第一學年第二學期：受測過程得停止一次，以第二次停止之游泳距離或抵達終點時間計算成績。 4. 第二學年第一學期以後：受測過程得停止一次，以抵達終點時間計算成績；中途停止二次以上以零分計。 5. 第3、4點所稱之「停止」，係指使用踩地、觸壁、攀附水道繩等非屬游泳之動作而停止繼續前進，停止時得單獨或同時使用二項以上之動作，但停止時仍持續計時，且不得任意移動。 6. 畢業學期不實施本項測驗。				

附表五

中央警察大學 20 公尺折返跑測驗成績配分標準表

20 公尺折返跑及格等級基準表		
年齡	男(等級)	女(等級)
29 歲以下	6	5
30-39 歲	5	4
40-49 歲	4	3
50 歲以上	3	3

20 公尺折返跑等級基準表				
等級	趟次	累計趟次	累積距離(公尺)	累積時間(分" 秒)
1	7	7	140	1" 03
2	8	15	300	2" 07
3	8	23	460	3" 08
4	9	32	340	4" 12
5	9	41	820	5" 14
6	10	51	1, 020	6" 20
7	10	61	1, 220	7" 22
8	11	72	1, 440	8" 28
9	11	83	1, 660	9" 31
10	11	94	1, 880	10" 32
11	12	106	2, 120	11" 36
12	12	118	2, 360	12" 38
13	13	131	2, 620	13" 43
14	13	144	2, 880	14" 45
15	13	157	3, 140	15" 46
16	14	171	3, 420	16" 49
17	14	185	3, 700	17" 50
18	15	200	4, 000	18" 54
19	15	215	4, 300	19" 56
20	16	231	4, 620	21" 00
21	16	247	4, 940	22" 03

20 公尺折返跑成績對照表

性別		男				女			
等級	趟次	29 歲以下	30-39 歲	40-49 歲	50 歲以上	29 歲以下	30-39 歲	40-49 歲	50 歲以上
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7	7	7
2	8	8	8	8	10	8	8	10	10
	9	9	9	9	13	9	9	13	13
	10	10	10	10	16	10	10	16	16
	11	11	11	11	19	11	11	19	19
	12	12	12	12	22	12	12	22	22
	13	13	13	13	25	13	13	25	25
	14	14	14	14	28	14	14	28	28
	15	15	15	15	31	15	15	31	31
3	16	16	16	16	35	16	16	35	35
	17	17	17	18	39	17	18	39	39
	18	18	18	20	43	18	20	43	43
	19	19	19	22	47	19	22	47	47
	20	20	20	24	51	20	24	51	51
	21	21	21	27	55	21	27	55	55
	22	22	23	30	59	23	30	59	59
	23	23	25	33	60	25	33	60	60
4	24	24	27	36	61	27	36	64	64
	25	25	29	39	62	29	39	68	68
	26	26	31	42	63	31	42	72	72
	27	27	33	45	64	33	45	76	76
	28	28	35	48	65	35	48	80	80
	29	29	37	51	66	37	51	82	82
	30	30	39	54	68	39	54	86	86
	31	31	41	57	70	41	57	88	88
	32	32	43	60	72	43	60	90	90
5	33	33	45	64	74	45	64	91	91
	34	34	47	68	76	47	68	92	92
	35	35	49	72	78	49	72	92	92
	36	36	51	76	80	51	76	93	93
	37	37	53	80	82	53	80	93	93
	38	38	55	82	84	55	82	94	94
	39	39	57	86	86	57	86	94	94
	40	40	59	88	88	59	88	94	94
	41	41	60	90	90	60	90	95	95
6	42	43	63	91	91	63	91	96	96

	43	45	66	91	91	66	91	96	96
	44	47	69	92	92	69	92	97	97
	45	49	72	92	92	72	92	97	97
	46	51	75	93	93	75	93	98	98
	47	53	78	93	93	78	93	98	98
	48	55	81	94	94	81	94	99	99
	49	57	84	94	94	84	94	99	99
	50	59	87	94	94	87	94	99	99
	51	60	90	95	95	90	95	100	100
7	52	63	91	96	96	91	96	100	100
	53	66	91	96	96	91	96	100	100
	54	69	92	97	97	92	97	100	100
	55	72	92	97	97	92	97	100	100
	56	75	93	98	98	93	98	100	100
	57	78	93	98	98	93	98	100	100
	58	81	94	99	99	94	99	100	100
	59	84	94	99	99	94	99	100	100
	60	87	94	99	99	94	99	100	100
8	61	90	95	100	100	95	100	100	100
	62	91	96	100	100	96	100	100	100
	63	91	96	100	100	96	100	100	100
	64	92	97	100	100	97	100	100	100
	65	92	97	100	100	97	100	100	100
	66	93	98	100	100	98	100	100	100
	67	93	98	100	100	98	100	100	100
	68	93	98	100	100	98	100	100	100
	69	94	99	100	100	99	100	100	100
	70	94	99	100	100	99	100	100	100
	71	94	99	100	100	99	100	100	100
9	72	95	100	100	100	100	100	100	100
	73	96	100	100	100	100	100	100	100
	74	96	100	100	100	100	100	100	100
	75	97	100	100	100	100	100	100	100
	76	97	100	100	100	100	100	100	100
	77	98	100	100	100	100	100	100	100
	78	98	100	100	100	100	100	100	100
	79	98	100	100	100	100	100	100	100
	80	99	100	100	100	100	100	100	100
	81	99	100	100	100	100	100	100	100
	82	99	100	100	100	100	100	100	100
83	100	100	100	100	100	100	100	100	
等級 9 以上、累積趟次達 83 以上，分數均為 100									

中央警察大學 3,000 公尺跑走測驗成績配分標準表

性別	男生(分：秒)						
時間 成績	29 歲以下	30 至 34 歲	35 歲至 39 歲	40 至 44 歲	45 至 49 歲	50 至 54 歲	55 歲以上
100	12：20	12：30	12：40	14：00	15：00	16：40	18：00
99	12：30	12：42	12：54	14：15	15：18	17：00	18：24
98	12：40	12：54	13：08	14：30	15：36	17：20	18：48
97	12：50	13：06	13：22	14：45	15：54	17：40	19：12
96	13：00	13：18	13：36	15：00	16：12	18：00	19：36
95	13：10	13：30	13：50	15：15	16：30	18：20	20：00
94	13：20	13：42	14：04	15：30	16：48	18：40	20：24
93	13：30	13：54	14：18	15：45	17：06	19：00	20：48
92	13：40	14：06	14：32	16：00	17：24	19：20	21：12
91	13：50	14：18	14：46	16：15	17：42	19：40	21：36
90	14：00	14：30	15：00	16：30	18：00	20：00	22：00
89	14：10	14：42	15：14	16：45	18：18	20：20	22：24
88	14：20	14：54	15：28	17：00	18：36	20：40	22：48
87	14：30	15：06	15：42	17：15	18：54	21：00	23：12
86	14：40	15：18	15：56	17：30	19：12	21：20	23：36
85	14：50	15：30	16：10	17：45	19：30	21：40	24：00
84	15：00	15：42	16：24	18：00	19：48	22：00	24：24
83	15：10	15：54	16：38	18：15	20：06	22：20	24：48
82	15：20	16：06	16：52	18：30	20：24	22：40	25：12
81	15：30	16：48	17：06	18：45	20：42	23：00	25：36
80	15：40	16：30	17：20	19：00	21：00	23：20	26：00
79	15：50	16：42	17：34	19：15	21：18	23：40	26：24
78	16：00	16：54	17：48	19：30	21：36	24：00	26：48
77	16：10	17：06	18：02	19：45	21：54	24：20	27：12
76	16：20	17：18	18：16	20：00	22：12	24：40	27：36
75	16：30	17：30	18：30	20：15	22：30	25：00	28：00
74	16：40	17：42	18：44	20：30	22：48	25：20	28：24
73	16：50	17：54	18：58	20：45	23：06	25：40	28：48
72	17：00	18：06	19：12	21：00	23：24	26：00	29：12
71	17：10	18：18	19：26	21：15	23：42	26：20	29：36
70	17：20	18：30	19：40	21：30	24：00	26：40	30：00
69	17：30	18：42	19：54	21：45	24：18	27：00	31：24
68	17：40	18：54	20：08	22：00	24：36	27：20	30：48
67	17：50	19：06	20：22	22：15	24：54	27：40	31：12
66	18：00	19：18	20：36	22：30	25：12	28：00	31：36
65	18：10	19：30	20：50	22：45	25：30	28：20	32：00
64	18：20	19：42	21：04	23：00	25：48	28：40	32：24
63	18：30	19：54	21：18	23：15	26：06	29：00	32：48
62	18：40	20：06	21：32	23：30	26：24	29：20	33：12
61	18：50	20：18	21：46	23：45	26：42	29：40	33：36
60	19：00	20：30	22：00	24：00	27：00	30：00	34：00
59	19：10	20：42	22：14	24：15	27：18	30：20	34：24
58	19：20	20：54	22：28	24：30	27：36	30：40	34：48
57	19：30	21：06	22：42	24：45	27：54	31：00	35：12
56	19：40	21：18	22：56	25：00	28：12	31：20	35：36
55	19：50	21：30	23：10	25：15	28：30	31：40	36：00
54	20：00	21：42	23：24	25：30	28：48	32：00	36：24
53	20：10	21：54	23：38	25：45	29：06	32：20	36：48

52	20 : 20	22 : 06	23 : 52	26 : 00	29 : 24	32 : 40	37 : 12
51	20 : 30	22 : 18	24 : 06	26 : 15	29 : 42	33 : 00	37 : 36
50	20 : 40	22 : 30	24 : 20	26 : 30	30 : 00	33 : 20	38 : 00
49	20 : 50	22 : 42	24 : 34	26 : 45	30 : 18	33 : 40	38 : 24
48	21 : 00	22 : 54	24 : 48	27 : 00	30 : 36	34 : 00	38 : 48
47	21 : 10	23 : 06	25 : 02	27 : 15	30 : 54	34 : 20	39 : 12
46	21 : 20	23 : 18	25 : 16	27 : 30	31 : 12	34 : 40	39 : 36
45	21 : 30	23 : 30	25 : 30	27 : 45	31 : 30	35 : 00	40 : 00
44	21 : 40	23 : 42	25 : 44	28 : 00	31 : 48	35 : 20	40 : 24
43	21 : 50	23 : 54	25 : 58	28 : 15	32 : 06	35 : 40	40 : 48
42	22 : 00	24 : 06	26 : 12	28 : 30	32 : 24	36 : 00	41 : 12
41	22 : 10	24 : 18	26 : 26	28 : 45	32 : 42	36 : 20	41 : 36
40	22 : 20	24 : 30	26 : 40	29 : 00	33 : 00	36 : 40	42 : 00
39	22 : 30	24 : 42	26 : 54	29 : 15	33 : 18	37 : 00	42 : 24
38	22 : 40	24 : 54	27 : 08	29 : 30	33 : 36	37 : 20	42 : 48
37	22 : 50	25 : 06	27 : 22	29 : 45	33 : 54	37 : 40	43 : 12
36	23 : 00	25 : 18	27 : 36	30 : 00	34 : 12	38 : 00	43 : 36
35	23 : 10	25 : 30	27 : 50	30 : 15	34 : 30	38 : 20	44 : 00
34	23 : 20	25 : 42	28 : 04	30 : 30	34 : 48	38 : 40	44 : 24
33	23 : 30	25 : 54	28 : 18	30 : 45	35 : 06	39 : 00	44 : 48
32	23 : 40	26 : 06	28 : 32	31 : 00	35 : 24	39 : 20	45 : 12
31	23 : 50	26 : 18	28 : 46	31 : 15	35 : 42	39 : 40	45 : 36
30	24 : 00	26 : 30	29 : 00	31 : 30	36 : 00	40 : 00	46 : 00
29	24 : 10	26 : 42	29 : 14	31 : 45	36 : 18	40 : 20	46 : 24
28	24 : 20	26 : 54	29 : 28	32 : 00	36 : 36	40 : 40	46 : 48
27	24 : 30	27 : 06	29 : 42	32 : 15	36 : 54	41 : 00	47 : 12
26	24 : 40	27 : 18	29 : 56	32 : 30	37 : 12	41 : 20	47 : 36
25	24 : 50	27 : 30	30 : 10	32 : 45	37 : 30	41 : 40	48 : 00
24	25 : 00	27 : 42	30 : 24	33 : 00	37 : 48	42 : 00	48 : 24
23	25 : 10	27 : 54	30 : 38	33 : 15	38 : 06	42 : 20	48 : 48
22	25 : 20	28 : 06	30 : 52	33 : 30	38 : 24	42 : 40	49 : 12
21	25 : 30	28 : 18	31 : 06	33 : 45	38 : 42	43 : 00	49 : 36
20	25 : 40	28 : 30	31 : 20	34 : 00	39 : 00	43 : 20	50 : 00
19	25 : 50	28 : 42	31 : 34	34 : 15	39 : 18	43 : 40	50 : 24
18	26 : 00	28 : 54	31 : 48	34 : 30	39 : 36	44 : 00	50 : 48
17	26 : 10	29 : 06	32 : 02	34 : 45	39 : 54	44 : 20	51 : 12
16	26 : 20	29 : 18	32 : 16	35 : 00	40 : 12	44 : 40	51 : 36
15	26 : 30	29 : 30	32 : 30	35 : 15	40 : 30	45 : 00	52 : 00
14	26 : 40	29 : 42	32 : 44	35 : 30	40 : 48	45 : 20	52 : 24
13	26 : 50	29 : 54	32 : 58	35 : 45	41 : 06	45 : 40	52 : 48
12	27 : 00	30 : 06	33 : 12	36 : 00	41 : 24	46 : 00	53 : 12
11	27 : 10	30 : 18	33 : 26	36 : 15	41 : 42	46 : 20	53 : 36
10	27 : 20	30 : 30	33 : 40	36 : 30	42 : 00	46 : 40	54 : 00
9	27 : 30	30 : 42	33 : 54	36 : 45	42 : 18	47 : 00	54 : 24
8	27 : 40	30 : 54	34 : 08	37 : 00	42 : 36	47 : 20	54 : 48
7	27 : 50	31 : 06	34 : 22	37 : 15	42 : 54	47 : 40	55 : 12
6	28 : 00	31 : 18	34 : 36	37 : 30	43 : 12	48 : 00	55 : 36
5	28 : 10	31 : 30	34 : 50	37 : 45	43 : 30	48 : 20	56 : 00
4	28 : 20	31 : 42	35 : 04	38 : 00	43 : 48	48 : 40	56 : 24
3	28 : 30	31 : 54	35 : 18	38 : 15	44 : 06	49 : 00	56 : 48
2	28 : 40	32 : 06	35 : 32	38 : 30	44 : 24	49 : 20	57 : 12
1	28 : 50	32 : 18	35 : 46	38 : 45	44 : 42	49 : 40	57 : 36
0	29 : 00 後	30 : 30 後	36 : 00 後	39 : 00 後	45 : 00 後	50 : 00 後	58 : 00 後

性別	女生(分：秒)						
時間 成績	29 歲以下	30 至 34 歲	35 歲至 39 歲	40 至 44 歲	45 至 49 歲	50 至 54 歲	55 歲以上
100	16：20	16：30	16：40	18：00	20：00	21：20	22：40
99	16：30	16：42	16：54	18：15	20：18	21：40	23：04
98	16：40	16：54	17：08	18：30	20：36	22：00	23：28
97	16：50	17：06	17：22	18：45	20：54	22：20	23：52
96	17：00	17：18	17：36	19：00	21：12	22：40	24：16
95	17：10	17：30	17：50	19：15	21：30	23：00	24：40
94	17：20	17：42	18：04	19：30	21：48	23：20	25：04
93	17：30	17：54	18：18	19：45	22：06	23：40	25：28
92	17：40	18：06	18：32	20：00	22：24	24：00	25：52
91	17：50	18：18	18：46	20：15	23：42	24：20	26：16
90	18：00	18：30	19：00	20：30	23：00	24：40	26：40
89	18：10	18：42	19：14	20：45	23：18	25：00	27：04
88	18：20	18：54	19：28	21：00	23：36	25：20	27：28
87	18：30	19：06	19：42	21：15	23：54	25：40	27：52
86	18：40	19：18	19：56	21：30	24：12	26：00	28：16
85	18：50	19：30	20：10	21：45	24：30	26：20	28：40
84	19：00	19：42	20：24	22：00	24：48	26：40	29：04
83	19：10	19：54	20：38	22：15	25：06	27：00	29：28
82	19：20	20：06	20：52	22：30	25：24	27：20	29：52
81	19：30	20：48	21：06	22：45	25：42	27：40	30：16
80	19：40	20：30	21：20	23：00	26：00	28：00	30：40
79	19：50	20：42	21：34	23：15	26：18	28：20	31：04
78	20：00	20：54	21：48	23：30	26：36	28：40	31：28
77	20：10	21：06	22：02	23：45	26：54	29：00	31：52
76	20：20	21：18	22：16	24：00	27：12	29：20	32：16
75	20：30	21：30	22：30	24：15	27：30	29：40	32：40
74	20：40	21：42	22：44	24：30	27：48	30：00	33：04
73	20：50	21：54	22：58	24：45	28：06	30：20	33：28
72	21：00	22：06	23：12	25：00	28：24	30：40	33：52
71	21：10	22：18	23：26	25：15	28：42	31：00	34：16
70	21：20	22：30	23：40	25：30	29：00	31：20	34：40
69	21：30	22：42	23：54	25：45	29：18	31：40	35：04
68	21：40	22：54	24：08	26：00	29：36	32：00	35：28
67	21：50	23：06	24：22	26：15	29：54	32：20	35：52
66	22：00	23：18	24：36	26：30	30：12	32：40	36：16
65	22：10	23：30	24：50	26：45	30：30	33：00	36：40
64	22：20	23：42	25：04	27：00	30：48	33：20	37：04
63	22：30	23：54	25：18	27：15	31：06	33：40	37：28
62	22：40	24：06	25：32	27：30	31：24	34：00	37：52
61	22：50	24：18	25：46	27：45	31：42	34：20	38：16
60	23：00	24：30	26：00	28：00	32：00	34：40	38：40
59	23：10	24：42	26：14	28：15	32：18	35：00	39：04
58	23：20	24：54	26：28	28：30	32：36	35：20	39：28
57	23：30	25：06	26：42	28：45	32：54	35：40	39：52
56	23：40	25：18	26：56	29：00	33：12	36：00	40：16
55	23：50	25：30	27：10	29：15	33：30	36：20	40：40
54	24：00	25：42	27：24	29：30	33：48	36：40	41：04
53	24：10	25：54	27：38	29：45	34：06	37：00	41：28
52	24：20	26：06	27：52	30：00	34：24	37：20	41：52
51	24：30	26：18	28：06	30：15	34：42	37：40	42：16

50	24 : 40	26 : 30	28 : 20	30 : 30	35 : 00	38 : 00	42 : 40
49	24 : 50	26 : 42	28 : 34	30 : 45	35 : 18	38 : 20	43 : 04
48	25 : 00	26 : 54	28 : 48	31 : 00	35 : 36	38 : 40	43 : 28
47	25 : 10	27 : 06	29 : 02	31 : 15	35 : 54	39 : 00	43 : 52
46	25 : 20	27 : 18	29 : 16	31 : 30	36 : 12	39 : 20	44 : 16
45	25 : 30	27 : 30	29 : 30	31 : 45	36 : 30	39 : 40	44 : 40
44	25 : 40	27 : 42	29 : 44	32 : 00	36 : 48	40 : 00	45 : 04
43	25 : 50	27 : 54	29 : 58	32 : 15	37 : 06	40 : 20	45 : 28
42	26 : 00	28 : 06	30 : 12	32 : 30	37 : 24	40 : 40	45 : 52
41	26 : 10	28 : 18	30 : 26	32 : 45	37 : 42	41 : 00	46 : 16
40	26 : 20	28 : 30	30 : 40	33 : 00	38 : 00	41 : 20	46 : 40
39	26 : 30	28 : 42	30 : 54	33 : 15	38 : 18	41 : 40	47 : 04
38	26 : 40	28 : 54	31 : 08	33 : 30	38 : 36	42 : 00	47 : 28
37	26 : 50	29 : 06	31 : 22	33 : 45	38 : 54	42 : 20	47 : 52
36	27 : 00	29 : 18	31 : 36	34 : 00	39 : 12	42 : 40	48 : 16
35	27 : 10	29 : 30	31 : 50	34 : 15	39 : 30	43 : 00	48 : 40
34	27 : 20	29 : 42	32 : 04	34 : 30	39 : 48	43 : 20	49 : 04
33	27 : 30	29 : 54	32 : 18	34 : 45	40 : 06	43 : 40	49 : 28
32	27 : 40	30 : 06	32 : 32	35 : 00	40 : 24	44 : 00	49 : 52
31	27 : 50	30 : 18	32 : 46	35 : 15	40 : 42	44 : 20	50 : 16
30	28 : 00	30 : 30	33 : 00	35 : 30	41 : 00	44 : 40	50 : 40
29	28 : 10	30 : 42	33 : 14	35 : 45	41 : 18	45 : 00	51 : 04
28	28 : 20	30 : 54	33 : 28	36 : 00	41 : 36	45 : 20	51 : 28
27	28 : 30	31 : 06	33 : 42	36 : 15	41 : 54	45 : 40	51 : 52
26	28 : 40	31 : 18	33 : 56	36 : 30	42 : 12	46 : 00	52 : 16
25	28 : 50	31 : 30	34 : 10	36 : 45	42 : 30	46 : 20	52 : 40
24	29 : 00	31 : 42	34 : 24	37 : 00	42 : 48	46 : 40	53 : 04
23	29 : 10	31 : 54	34 : 38	37 : 15	43 : 06	47 : 00	53 : 28
22	29 : 20	32 : 06	34 : 52	37 : 30	43 : 24	47 : 20	53 : 52
21	29 : 30	32 : 18	35 : 06	37 : 45	43 : 42	47 : 40	54 : 16
20	29 : 40	32 : 30	35 : 20	38 : 00	44 : 00	48 : 00	54 : 40
19	29 : 50	32 : 42	35 : 34	38 : 15	44 : 18	48 : 20	55 : 04
18	30 : 00	32 : 54	35 : 48	38 : 30	44 : 36	48 : 40	55 : 28
17	30 : 10	33 : 06	36 : 02	38 : 45	44 : 54	49 : 00	55 : 52
16	30 : 20	33 : 18	36 : 16	39 : 00	45 : 12	49 : 20	56 : 16
15	30 : 30	33 : 30	36 : 30	39 : 15	45 : 30	49 : 40	56 : 40
14	30 : 40	33 : 42	36 : 44	39 : 30	45 : 48	50 : 00	57 : 04
13	30 : 50	33 : 54	36 : 58	39 : 45	46 : 06	50 : 20	57 : 28
12	31 : 00	34 : 06	37 : 12	40 : 00	46 : 24	50 : 40	57 : 52
11	31 : 10	34 : 18	37 : 26	40 : 15	46 : 42	51 : 00	58 : 16
10	31 : 20	34 : 30	37 : 40	40 : 30	47 : 00	51 : 20	58 : 40
9	31 : 30	34 : 42	37 : 54	40 : 45	47 : 18	51 : 40	59 : 04
8	31 : 40	34 : 54	38 : 08	41 : 00	47 : 36	52 : 00	59 : 28
7	31 : 50	35 : 06	38 : 22	41 : 15	47 : 54	52 : 20	59 : 52
6	32 : 00	35 : 18	38 : 36	41 : 30	48 : 12	52 : 40	60 : 16
5	32 : 10	35 : 30	38 : 50	41 : 45	48 : 30	53 : 00	60 : 40
4	32 : 20	35 : 42	39 : 04	42 : 00	48 : 48	53 : 20	61 : 04
3	32 : 30	35 : 54	39 : 18	42 : 15	49 : 06	53 : 40	61 : 28
2	32 : 40	36 : 06	39 : 32	42 : 30	49 : 24	54 : 00	61 : 52
1	32 : 50	36 : 18	39 : 46	42 : 45	49 : 42	54 : 20	62 : 16
0	33 : 00 後	36 : 30 後	40 : 00 後	43 : 00 後	50 : 00 後	54 : 40 後	62 : 40 後

附表六

中央警察大學基礎執法課程內容表

學制	學年	時數	內容進度
四年制	一	4	交通安全(含交通事故處理)2、當前治安政策及重點工作(一)2
		8	交通安全(含交通事故處理)2、基礎救護 2、戰術肌力訓練 2、當前治安政策及重點工作(二)2
	二	8	水上救生 2、民防教育 2、戰術肌力訓練 2、當前治安政策及重點工作(三)2
		8	戰傷救護 2、民防教育 2、戰術肌力訓練 2、當前治安政策及重點工作(四)2
	三	8	組合警力-臨檢 4、戰傷救護 2、當前治安政策及重點工作(五)2
		8	組合警力-盤查 4、無人機執法應用 2、當前治安政策及重點工作(六)2
	四	8	柔話術 4、無人機執法應用 2、當前治安政策及重點工作(七)2
		6	組合警力-機動保安 4、當前治安政策及重點工作(八)2
二年制	一	6	交通安全(含交通事故處理)2、基礎救護 2、當前治安政策及重點工作(一)2
		10	民防教育 2、戰傷救護 4、戰術肌力訓練 2、當前治安政策及重點工作(二)2
	二	10	柔話術 4、組合警力 4、當前治安政策及重點工作(三)2
		6	機動保安 4、當前治安政策及重點工作(四)2
研中 一般生	一	4	交通安全(含交通事故處理)2、當前治安政策及重點工作(一)2
		10	基礎救護 2、民防教育 2、戰術肌力訓練 4、當前治安政策及重點工作(二)2
	二	10	戰傷救護 2、無人機執法應用 2、組合警力 4、當前治安政策及重點工作(三)2
		10	當前治安政策及重點工作(四)2、機動保安 4、柔話術 4
研中 警職生	一	10	戰傷救護 2、無人機執法應用 2、組合警力 4、當前治安政策及重點工作(一)2
		10	戰術肌力訓練 2、柔話術 2、機動保安 4、當前治安政策及重點工作(二)2