

中央警察大學學生事務處因應嚴重特殊傳染性肺炎(新型冠狀病毒 COVID-19)實施體技課程注意事項

110.08.27 版

一、人員管制：校內外專兼任授課教官，入校前，應符合完成疫苗第一劑接種且滿 14 日之服務及入校條件；疫苗第一劑接種未滿 14 日或未接種者，首次進入校園服務前應提供 3 日內抗原快篩或 PCR 檢測陰性證明，之後每 7 日進行 1 次抗原快篩或 PCR 檢驗為原則。

二、場館管理

- (一) 課程使用之場館窗戶開啟，保持通風流暢。
- (二) 各場館環境通風：開冷氣時應於對角處各開啟一扇窗或門，每扇至少開啟 15 公分，以加強通風流暢，減少因密閉空間群聚感染之情形發生。
- (三) 各場館暫不對外開放借用。
- (四) 各場館及所屬盥洗室張貼防疫宣傳海報，置放防疫用品（漂白水、香皂、乾洗手液），提醒師生於使用完場地應予消毒，並常洗手加強個人衛生管理。

三、環境清潔與消毒

- (一) 術科教學區域(體育館、游泳池周遭、綜合警技館、靶場、射擊場、柔道場及摔角場)：
 - 1. 協請學生總隊晨間由打掃班級初步清潔消毒。
 - 2. 柔道場、摔角場於每日最後一節課程結束後，由該授課班級教官及學生用 1:100(500PPM) 漂白水稀釋，進行上課場地之清潔消毒。
 - 3. 本處各場館管理員於每日下午 2 時針對人員常接觸區域(如門把、扶手等)清潔消毒 1 次。
- (二) 體適能中心：
 - 1. 配合中央政策及疫情指揮中心規定訂定本場所開放時間。
 - 2. 進入本場所採實聯制登記。
 - 3. 每日晨間由學生總隊打掃期隊進行初步清潔消毒。
 - 4. 本處於各器材均置消毒酒精及擦布，器材使用前後由使用者自行消毒。
- (三) 游泳池開放時間及防疫作為：

1. 依據本校游泳池管理規定，游泳池週一至週五上午 9 時至下午 5 時 30 分開放（每週一上午休池清潔整理，每日中午 12:00~14:00 不開放）。
 2. 游泳池入口採實名登記，通過量測體溫後方可進入。
 3. 除游泳外全程佩帶口罩、不開放淋浴間及附屬區域。
 4. 游泳池優先提供游泳課程使用（各班期應先量體溫列冊交予管理人員）。
 5. 為維護游泳池場域安全及管理，避免意外事件發生，非開放時間嚴禁教職（學）員生擅自進入游泳池使用。
 6. 入場人數及每一水道同時可使用人數，依防疫指引滾動式調整。
- （四）於各場館入口處放置乾洗手液，供進出人員進行消毒，並由各場館管理員每日補充。

四、體溫監測：

- （一）校內外人員配合本校體溫量測，並每日進行疫調作業。如有發燒、感冒、腹瀉或密切接觸接觸嚴重特殊傳染性之體技授課教官，依規定請假並另覓教官代理，不列入請假次數。
- （二）無感冒症狀之授課教官自備口罩並自主健康管理。
- （三）疫調之區域，若有足跡重疊之教官主動告知本校，依醫護人員法定傳染病通報，如須自主健康管理 14 天與追蹤，請先行告知請假並另覓較官代課，本處將宣導各專(兼)任教官減少至公共場所。
- （四）有發燒或呼吸道症狀之教官、學生，不授(受)課，師生懷疑自己出現疑似症狀時，立即採取通報流程。
- （五）校外兼任教官由本處教練組製表，並通報於上課前至警技館 1 樓體溫量測處量測體溫，每日造冊彙整。

五、各項體技課程實施方式

（一）柔道、摔角、綜合逮捕術等科目

1. 課程實施，授課教官須以身作則，全程佩戴口罩，並確實要求全體學生一律佩戴口罩，有發燒或呼吸道症狀者，應即要求返隊並通報該隊。
2. 體技課程實施減少操作對摔進度，並採用輔助性器械授課，減少同學間彼此肢體接觸機會。
3. 體技課程練習時，非因發燒或呼吸道症狀致身體不適之學生，需全程佩戴口罩並在場邊見習，不參與實作上課，以避免口沫傳染之情形發

生。

(二) 射擊(手槍、步槍)訓練：

1. 分組小班制進行手槍及步槍機械訓練，避免同時多人群聚於室內。
2. 實彈練習及分解測驗時控制人流，除課程需求外，應避免交談，減少口沫傳染，如有發燒或呼吸道症狀者，應即要求返隊並通報該隊，並得另案辦理檢測。

(三) 軍訓基本教練課程

1. 於室外進行課程為原則，操作時加大前後左右間距，並避免唱歌或打數等操作，以降低口沫傳染之機會。
2. 如遇天候不佳無法於室外操作時，各期隊得彈性調整為其他活動，並避免於室內集體操作。

(四) 安全駕駛訓練(校外安駕訓練已於上半年度完成)：本校安駕場訓練

時，課程開始前及結束後，由該梯次受訓學生針對上課區域桌椅及訓練車輛把手、坐墊等經常接觸地方進行消毒。

(五) 相關教具於每堂課程結束後，由授課教官指派學生(員)進行全面消毒。

(六) 體育課程：課程進度以體能訓練及肌力鍊為主，減少學(員)生之肢體接觸，並以戶外空曠處上課為優先。

(七) 請各授課教官安排課程實施時，應考量學生全程戴口罩條件下，可操作之負荷程度。並於課堂中，隨時注意各學生之身體狀況。

六、有關防疫個案(含授課班)之復課、補課及期末檢測事宜，由體技(射擊)教學小組依實際授課進度進行調整。

七、本注意事項於奉核定後實施。